

POZIOMY ZAAWANSOWANIA

P1

KRABY

Przedшкоlaki w wieku 3,5 - 6 lat. Oswajanie z wodą, nauka pływania od podstaw ze sprzętem (rękawki, makaron, deski).

P1+

KRABY +

Przedшкоlaki w wieku 4-6 lat. Dzieci oswojone z wodą, potrafiące przepłynąć niewielki odcinek ze sprzętem, nauka pływania od podstaw.

P2

SZPROTKI

Dzieci w wieku 4-7 lat, oswojone z wodą, posiadające umiejętności poruszania się w wodzie przy użyciu deski.

P2+

SZPROTKI +

Dzieci w wieku 5-7 lat. Dzieci oswojone z wodą, posiadające umiejętności poruszania się w wodzie bez pomocy sprzętu.

P3

RAKI

Dzieci w wieku 7-11 lat. Oswajanie z wodą, nauka pływania od podstaw ze sprzętem (makaron, deski).

P4

SZCZUPAKI

Dzieci w wieku 7-11 lat. Osoby posiadające umiejętność przepłynięcia co najmniej jednej długości basenu bez użycia sprzętu. Nauka stylu grzbietowego i kraula.

P5

DELFINY

Dzieci w wieku 9-14 lat. Doskonalenie stylu grzbietowego i kraula, nauka stylu klasycznego i motylkowego.

P6

REKINY

Dzieci w wieku 11-16 lat. Osoby posiadające umiejętność pływania wszystkimi stylami (na grzbiecie, kraul, delfin i motylek) - doskonalące technikę.

P6+

REKINY+

Młodzież w wieku 16-19 lat. Osoby posiadające umiejętność pływania wszystkimi stylami - doskonalące technikę.

P7

DOROŚLI

Osoby powyżej 16 roku życia, oswojone z wodą. Nauka pływania od podstaw przy pomocy sprzętu.

P7+

DOROŚLI

Osoby powyżej 16 roku życia, potrafiące przepłynąć co najmniej jedną długość basenu bez pomocy sprzętu. Nauka stylu grzbietowego i kraula.